



Soluciones para la hipoglucemia grave

Ayudar cuando sucede

La hipoglucemia grave se produce cuando el nivel de glucosa en sangre (azúcar en sangre) baja peligrosamente. Se trata de una emergencia médica y puede ocurrir si estás tomando ciertos medicamentos para reducir la glucosa (insulina, sulfonilureas o meglitinidas).

La hipoglucemia grave puede causar



confusión



debilidad



desmayo



ataque epiléptico



coma

Si no se trata durante demasiado tiempo, puede provocar daños cerebrales o en los órganos, o incluso la muerte.

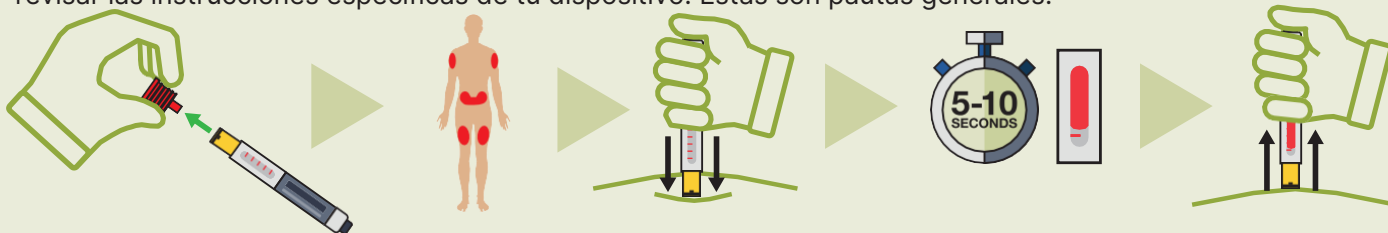
Ten a mano el tratamiento necesario en caso de un episodio grave de hipoglucemia.

Habla con tu médico sobre las opciones disponibles. El glucagón eleva rápidamente tus niveles de glucosa en sangre al hacer que el hígado libere glucosa almacenada en tu torrente sanguíneo. Otra persona puede administrarte el glucagón si no puedes ponértelo en determinadas situaciones; solo asegúrate de que esa persona sepa exactamente cómo usar este medicamento antes de que sea necesario.

Pluma de glucagón premezclada y lista para usar

- Los dispositivos premezclados funcionan como autoinyectores de epinefrina.
- Forma estable de glucagón lista para inyectar de inmediato, sin necesidad de mezclar.
- Puede administrarse a una persona inconsciente.

Los distintos dispositivos autoinyectores de glucagón pueden presentar ligeras variaciones, por lo que conviene revisar las instrucciones específicas de tu dispositivo. Estas son pautas generales:



1. Mantén la unidad en posición vertical. Retira la tapa o tire de la tapa gris directamente hacia arriba.
2. Elige un sitio de piel descubierta para la inyección (la parte superior externa del brazo, el muslo o la parte inferior del abdomen son lugares ideales).
3. Limpia el sitio con una toallita con alcohol.
4. Empuja y mantén el dispositivo presionado de forma recta contra la piel desnuda hasta que el protector de aguja esté completamente presionado hacia abajo. Puedes escuchar un clic.
5. Dependiendo del dispositivo, mantén presionado durante 5 o 10 segundos (puedes escuchar un segundo clic) hasta que la ventana se torne de color rojo.
6. Retira la pluma de la piel levantándola directamente hacia arriba.

Gira a la persona hacia un costado, ya que los vómitos o el atragantamiento pueden ser comunes. Después de administrar la dosis, llama al 911 de inmediato.



Recuerda que estas son descripciones generales y siempre debes seguir las instrucciones del fabricante para administrar el glucagón de forma segura. Si tienes más preguntas, consulta a tu médico.

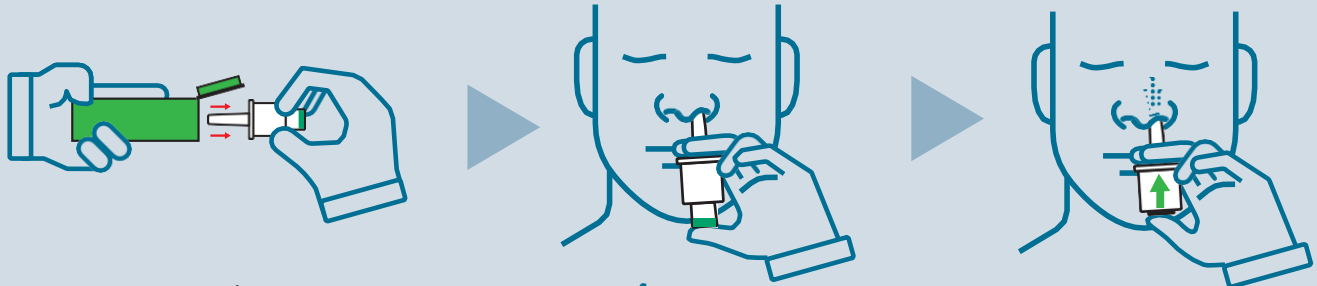
Obtén más información en diabetes.org | 1-800-DIABETES (800-342-2383)

Xeris se enorgullece de apoyar el trabajo de la Asociación Americana de la Diabetes® para abordar la hipoglucemia grave.

Asociación Americana de la Diabetes® (ADA) 05/2025

Glucagón en aerosol/polvo nasal

- Similar a un aerosol nasal.
- El glucagón en polvo nasal se administra impulsando el polvo dentro de la nariz, donde se absorbe rápidamente en el torrente sanguíneo.
- Administración sin aguja.
- Aplicación en un solo paso.
- Puede administrarse a una persona inconsciente.



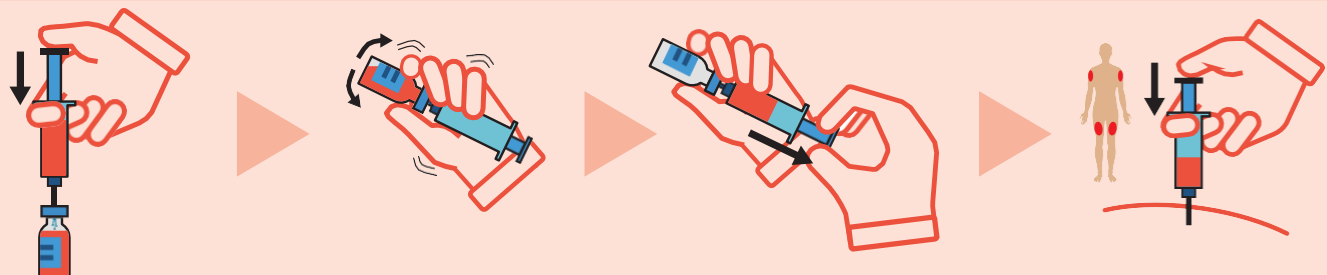
1. Retira el envoltorio retráctil alrededor del dispositivo tirando de la franja roja.
2. Abre la tapa y retira el dispositivo del tubo (no presiones el émbolo ni pruebes el dispositivo hasta que estés listo para administrar la dosis).
3. Sostén el dispositivo nasal entre tus dedos y el pulgar.
4. Inserta suavemente la punta del dispositivo en una fosa nasal, hasta que los dedos toquen la parte externa de la nariz.
5. Presiona el émbolo con firmeza para administrar la dosis. No es necesario inhalar la dosis.
6. Retira el dispositivo nasal de la nariz.
7. Si no hay respuesta dentro de 15 minutos, administra una segunda dosis.

Gira a la persona hacia un costado, ya que los vómitos o el atragantamiento pueden ser comunes. Después de administrar la dosis, llama al 911 de inmediato.



Glucagón reconstituido

- Viene con un polvo y un líquido para diluir.
- Debe mezclarse justo antes de administrarse.
- Puede administrarse a una persona inconsciente.



1. Retira el kit de glucagón del envase.
2. Retira el sello del frasco que contiene el polvo.
3. Retira la tapa de la aguja de la jeringa.
4. Inserta la aguja en el frasco y empuja el émbolo para vaciar la solución salina dentro del polvo.
5. Haz rodar o agite suavemente el frasco para disolver el polvo en el líquido hasta que la solución esté clara.
6. Vuelve a cargar la solución en la jeringa.
7. Inyecta en el músculo del muslo medio externo o del brazo de la persona con hipoglucemia grave.

Gira a la persona hacia un costado, ya que los vómitos o el atragantamiento pueden ser comunes. Después de administrar la dosis, llama al 911 de inmediato.



Recuerda que estas son descripciones generales y siempre debes seguir las instrucciones del fabricante para administrar el glucagón de forma segura. Si tienes más preguntas, consulta a tu médico.

Obtén más información en diabetes.org | 1-800-DIABETES (800-342-2383)

Xeris se enorgullece de apoyar el trabajo de la Asociación Americana de la Diabetes® para abordar la hipoglucemia grave.

Asociación Americana de la Diabetes® (ADA) 05/2025