

Contactos de prensa:

APS: Corey Christiansen, cpchristiansen@aurorak12.org

ADA: Mimi Carmody, press@diabetes.org

Siete escuelas de APS lanzan programa Proyecto Poder para niños

El programa gratuito de reducción del riesgo de diabetes busca frenar trayectoria de la obesidad infantil

Aurora, Colorado (22 de abril de 2025) – Este año, las Escuelas Públicas de Aurora (APS) y la Asociación Americana de la Diabetes® (ADA), a través de la Colaboración para una Salud Equitativa, se han unido para lanzar la iniciativa Proyecto Poder de la ADA para niños en varias escuelas locales. Durante este Mes Nacional de Muévete Más, los estudiantes de la Escuela Primaria Jewell participaron en el programa durante su clase de Educación Física de tercer grado.

“Nos emociona traer Proyecto Poder a nuestra escuela”, dijo Lacy Jolly, directora de la Escuela Primaria Jewell. Crear hábitos saludables, tanto a través de la actividad física como eligiendo comida nutritiva, es fundamental que nuestros estudiantes aprendan desde pequeños. Cuando los niños aprenden a tomar decisiones saludables para su cuerpo, les ayuda concentrarse y tener un mejor rendimiento académico.”

Proyecto Poder para niños es un programa divertido y gratuito promoviendo la salud para niños de 5 a 12 años, cuyo objetivo es frenar la trayectoria de la obesidad infantil, la diabetes tipo 2 y complicaciones relacionadas. Mediante un currículo basado en resultados, el programa promueve la elección de alimentos saludables, el aumento de la actividad física y el apoyo familiar y entre pares.

En los Estados Unidos, la obesidad afecta a aproximadamente 125 millones de estadounidenses, incluyendo a casi el 20% de los niños y adolescentes. La obesidad está vinculada con hasta el 53% de los nuevos casos de diabetes tipo 2 cada año. Desde 2021, Proyecto Poder ha ayudado a más de 50,000 niños en todo el país.

“Estamos profundamente agradecidos con el superintendente Michael Giles, Jr., la directora Lacy Jolly y las Escuelas Públicas de Aurora por dar la bienvenida a la Asociación Americana de la Diabetes a su comunidad”, dijo René González, director de acceso a la salud e impacto comunitario de calidad de la ADA. “A través de esta colaboración, y con el apoyo de la Colaboración para la Salud Equitativa, estamos empoderando a los estudiantes de las escuelas primarias del Título 1 con Proyecto Poder — ayudando a los niños a desarrollar hábitos saludables para toda la vida. Juntos, estamos creando un futuro más brillante y creando igualdad de oportunidades para que cada niño prospere”.

Siete escuelas de APS recibirán seis lecciones sobre salud con enfoque integral para niños (de aproximadamente 15 a 20 minutos cada una), que se presentarán durante las clases de educación física o de salud, y llegarán a aproximadamente 3,200 estudiantes.

Características del programa incluyen:

- Caja de actividades: Repleta de actividades instructivas y materiales
- Diario de actividades: Herramientas educativas, juegos, actividades, recetas y más
- Tiempo en grupo: Programación intencional en grupos dirigidos por facilitadores y maestros de educación física
- Aprendiendo la herramienta GO-SLOW-WHOA

GO-SLOW-WHOA es una herramienta que niños y familias pueden usar para guiar la elección de alimentos saludables, fomentando más alimentos GO que alimentos SLOW y más alimentos SLOW que alimentos WHOA. Esto ayuda a los estudiantes a comprender cuales alimentos es mejor comer rara vez, a veces o con frecuencia

- **Ejemplos de GO:**

Alimentos integrales, verduras con pocos carbohidratos y frutas

- **Ejemplos de SLOW:**

Granos refinados y productos lácteos enteros (leche entera y quesos grasosos)

- **Ejemplos de WHOA:**

Carbohidratos simples, alimentos altamente procesados, dulces y bebidas azucaradas

Un informe de impacto de Proyecto Poder para niños del 2024 reveló que casi el 70% de los participantes aumentó sus conocimientos sobre la cantidad recomendada de actividad física y bebió agua cuatro o más veces que antes. Casi el 80% de los participantes indicaron la capacidad de hacer ejercicio al menos cinco veces por semana y el 75% confiaba en su capacidad para elegir fruta como botana.

Puede encontrar más información en diabetes.org/Proyecto-Poder.

###

Acerca de las Escuelas Públicas de Aurora

[Las Escuelas Públicas de Aurora](#) son el quinto distrito escolar más grande de Colorado. APS atiende a aproximadamente 40,000 estudiantes e incluye más de 60 escuelas. Es uno de los distritos más diversos del estado, con estudiantes de más de 130 países que hablan más de 160 idiomas. En los últimos años, APS ha logrado mejoras notables en las tasas de graduación, las tasas de abandono escolar y el crecimiento y el rendimiento estudiantil en general. De hecho, las tasas de graduación de APS han aumentado casi un 25% en la última década. [Destino APS](#) es el plan estratégico del distrito, que se centra en hacer de APS un lugar donde los estudiantes y educadores se sientan valorados, reconocidos, seguros y prosperen.

Acerca de la Asociación Americana de la Diabetes

La Asociación Americana de la Diabetes (ADA) es la principal organización de salud voluntaria del país que lucha por erradicar la diabetes y ayudar a las personas a prosperar. Este año, la ADA celebra 85 años impulsando el descubrimiento y la investigación para prevenir, controlar, tratar y, en última instancia, curar, y no nos detendremos. Hay 136 millones de estadounidenses que viven con diabetes o pre diabetes. A través de la defensa, el desarrollo de programas y la educación, luchamos por todos ellos. Para obtener más información o participar, visítenos en diabetes.org o llame al 1-800-DIABETES (800-342-2383). Únete a la lucha en Facebook ([Asociación Americana de la Diabetes](#)), Facebook en español ([Asociación Americana de la Diabetes](#)), LinkedIn ([Asociación Americana de la Diabetes](#)) e Instagram ([@AmDiabetesAssn](#)). Para saber más sobre cómo defendemos a todas las personas afectadas por la diabetes, visítanos en X ([@AmDiabetesAssn](#)).