

Enfermedad renal crónica (ERC) relacionada con la diabetes



Los riñones son órganos importantes ya que:

- Filtran la sangre
- Regulan el equilibrio de sal y agua del organismo
- Ayudan a regular la presión sanguínea
- Ayudan a corregir los niveles bajos de glucosa

¿Cuáles son los factores de riesgo de la ERC?



Cosas que **NO PODEMOS** cambiar:

- Antecedentes familiares
- Etnicidad (por ejemplo, afroamericano, hispano)

Cosas que **SÍ PODEMOS** cambiar:

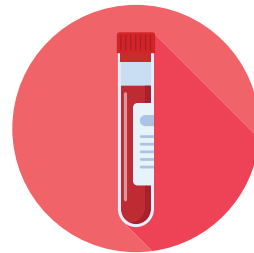
- Glucosa elevada en sangre
- Presión sanguínea elevada
- Colesterol alto
- Tabaquismo
- Sobrepeso u obesidad

¿Tendré síntomas?
La mayoría de las personas con ERC no presentan ningún síntoma.

¿Cómo diagnosticará la ERC mi profesional de atención médica?



Análisis de proteínas en la orina (UACR)



Análisis de sangre (eGFR)

Posible necesidad de pruebas adicionales

Evita la ERC a través de los siguientes pasos:

- Manejo de la glucemia
- Manejo de la presión sanguínea
- Elección de estilos de vida saludables
- No fumar



Tengo ERC. ¿Y ahora qué?

- Elige un estilo de vida saludable
- Maneja los niveles de glucosa en sangre
- Maneja la presión sanguínea
- Analiza todas las opciones de tratamiento con un profesional de atención médica, incluida la derivación a un especialista renal.