



News Release

Contact: Virginia Cramer, (703) 253-4927
press@diabetes.org

Las complicaciones de la gripe pueden prevenirse en gran medida con una vacuna antigripal anual

Las principales organizaciones de salud pública afirman que no es demasiado tarde para protegerse y proteger a los demás vacunándose contra la gripe

ARLINGTON, Virginia, BETHESDA, Maryland, CHICAGO y DALLAS (December 4, 2023)-

Durante la semana nacional de vacunación contra la gripe (NIVW) (del 4 al 8 de diciembre de 2023), las principales organizaciones de salud pública animan a todo el mundo a vacunarse contra la gripe si aún no lo ha hecho. La gripe es más que un inconveniente: puede causar una hospitalización, el empeoramiento de afecciones médicas crónicas o incluso la muerte. La vacuna anual contra la gripe es la mejor manera de ayudar a prevenir las complicaciones derivadas de esta enfermedad.¹

La American Heart Association®, la American Lung Association®, la American Diabetes Association® y la National Foundation for Infectious Diseases se han unido para llegar a quienes aún no se han vacunado contra la gripe esta temporada con un mensaje importante: no es demasiado tarde para protegerse y proteger a los demás vacunándose contra la gripe.

Aunque no esté en situación de alto riesgo de sufrir un caso grave de gripe, vacunarse ayuda a proteger a quienes le rodean y son más vulnerables, como las personas de más de 65 años y aquellas con afecciones crónicas como cardiopatías o ataques o derrames cerebrales, diabetes o enfermedades pulmonares. Según los Centers for Disease Control and Prevention de EE. UU., en los últimos años, aproximadamente 9 de cada 10 personas que estuvieron en el hospital debido a la gripe tenían al menos una afección médica subyacente.²

Aunque el mejor momento para vacunarse en EE.UU. es en otoño, antes de que los virus de la gripe empiecen a propagarse en su comunidad,³ los expertos afirman que quienes aún no se hayan vacunado contra la gripe deberían hacerlo lo antes posible.

¹ <https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/flu/index.html>

² Xu X, Blanton L, Elal AIA, et al. Actualización: Actividad de la gripe en Estados Unidos durante la temporada 2018-19 y composición de la vacuna contra la gripe 2019-20. MMWR Morb Mortal Wkly Rep. 2019;68(24):544-551. doi:10.15585/mmwr.mm6824a3.

³ Sitio web de los CDC sobre la temporada de gripe, consultado el 8 de noviembre de 2023

<https://www.cdc.gov/flu/season/index.html>

"Prácticamente todo el mundo puede beneficiarse de la vacuna contra la gripe, y es especialmente cierto en el caso de las personas con enfermedades crónicas como las cardiopatías y la diabetes, que tienen un sistema inmunitario debilitado y pueden tener una gripe peor si la contraen", afirma el Dr. Eduardo Sánchez, M.P.H., FAHA, jefe médico de prevención de la American Heart Association. "Aunque ahora se encuentre bien o piense que puede combatir la gripe si la contrae, es importante vacunarse para proteger a los seres queridos que le rodean, que pueden correr un mayor riesgo de sufrir complicaciones peligrosas".

"El pasado otoño vimos cómo los casos de gripe aumentaban antes que en años normales. Afortunadamente, la vacunación contra la gripe proporcionó una protección considerable a personas de todo EE. UU.", señala el Dr. Albert Rizzo, director médico de la American Lung Association. "Sabemos que vacunarse contra la gripe es la mejor manera de ayudarlo a autoprotgerse, a proteger a su familia y a su comunidad contra la gripe y las enfermedades graves que se derivan de ella. Y esta protección es especialmente importante para ciertas personas con mayor riesgo de desarrollar complicaciones graves, como las que padecen afecciones médicas crónicas como asma, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y otras enfermedades pulmonares crónicas".

Si tiene más de 65 años, debería preguntar por la posibilidad de recibir una de las tres vacunas antigripales que se recomiendan específicamente para su edad, ya que los estudios han demostrado que desencadenan una mejor respuesta inmunitaria en los adultos mayores que las vacunas antigripales estándar. Sin embargo, si una de las vacunas específicas no está disponible, debería ponerse cualquiera de las vacunas disponibles, porque todas ellas proporcionan cierta protección y pueden disminuir las complicaciones de la gripe. Además, es seguro vacunarse contra la gripe al mismo tiempo que se recibe una vacuna actualizada o vacuna de refuerzo contra la COVID-19.

"En los últimos años, casi un tercio de las personas hospitalizadas a causa de la gripe padecían diabetes",^[1] explica el Dr. Robert Gabbay, director médico y científico de la ADA. "La amenaza de la gripe y la COVID-19 es especialmente alta para alguien con diabetes, sobre todo teniendo en cuenta que muchas personas que padecen diabetes tienen otras complicaciones como enfermedades cardíacas y renales. Se recomienda estar al día en todas las vacunas anuales y en la vacuna contra la COVID-19 a todas aquellas personas que reúnan los requisitos, especialmente a las que son diabéticas y padecen otras enfermedades crónicas".

^[1] Artículo en línea de los CDC, "Una enfermedad crónica puede aumentar su riesgo", consultado el 25 de enero de 2023:
<https://www.cdc.gov/flu/highrisk/chronic-conditions/index.htm>



News Release

Según una encuesta de la National Foundation for Infectious Diseases (NFID), más de 1 de cada 4 adultos estadounidenses (28%) con mayor riesgo de sufrir complicaciones relacionadas con la gripe, incluidos las personas de avanzada edad y con enfermedades crónicas, afirmaron que no tenían previsto vacunarse esta temporada. "Este dato es preocupante porque es probable que esta temporada sea más compleja, ya que además de la gripe y la COVID-19, también está circulando el virus respiratorio sincitial (VRS)", afirmó el director médico de la NFID, el doctor Robert H. Hopkins, Jr. "Afortunadamente, ahora tenemos vacunas para protegernos contra estos tres virus. Vacunarse es fundamental para ayudarlo a autoprotegerse, a proteger a su familia y a su comunidad frente a enfermedades graves y posibles complicaciones".

La [American Heart Association](#), la [American Lung Association](#), la [American Diabetes Association](#) y la [National Foundation for Infectious Diseases](#) ofrecen recursos educativos en sus sitios web sobre la carga de la gripe y la importancia de la vacunación para las personas con enfermedades crónicas.

###

Acerca de la American Heart Association

La American Heart Association es una fuerza incansable para un mundo de vidas más largas y saludables. Nos dedicamos a garantizar una salud equitativa en todas las comunidades. A través de la colaboración con numerosas organizaciones y el impulso de millones de voluntarios, financiamos investigaciones innovadoras, defendemos la salud pública y compartimos recursos para salvar vidas. La organización con sede en Dallas ha sido una fuente de información sobre salud líder durante casi un siglo. Comuníquese con nosotros en heart.org, [Facebook](#), [X](#) o llamando al 1-800-AHA-USA1.

Acerca de la American Lung Association

The American Lung Association es la organización líder que trabaja para salvar vidas mediante la mejora de la salud pulmonar y la prevención de las enfermedades pulmonares a través de la educación, el apoyo y la investigación. La labor de la American Lung Association se centra en cuatro imperativos estratégicos: derrotar el cáncer de pulmón; defender el aire limpio para todos; mejorar la calidad de vida de las personas que padecen enfermedades pulmonares y sus familias; y crear un futuro libre de tabaco. La organización cuenta con la prestigiosa calificación de 4 estrellas de Charity Navigator y es miembro de nivel platino de GuideStar. Para obtener más información acerca de la American Lung Association o para apoyar sus esfuerzos, llame al 1-800-LUNGUSA (1-800-586-4872) o visite Lung.org.



News Release

Acerca de la American Diabetes Association

La American Diabetes Association (ADA) es la organización de salud voluntaria líder que lucha por doblar la curva de la epidemia de diabetes en el país y ayudar a las personas que viven con diabetes a prosperar. Durante 83 años, la ADA ha estado impulsando el descubrimiento y la investigación para tratar, manejar, y prevenir la diabetes, mientras trabaja incansablemente por una cura. A través de la promoción, el desarrollo de programas y la educación, nuestro objetivo es mejorar la calidad de vida de los casi 133 millones de estadounidenses que viven con diabetes o prediabetes. La diabetes nos ha unido. Lo que hagamos a partir de ahora nos Conectará por la Vida®. Para obtener más información o participar, visítenos en diabetes.org o llame al 1-800-DIABETES (1-800-342-2383). Únase a la lucha con nosotros en Facebook ([American Diabetes Association](https://www.facebook.com/AmericanDiabetesAssociation)), la página en Facebook en español ([Asociación Americana de la Diabetes](https://www.facebook.com/AsociacionAmericanaDeLaDiabetes)), LinkedIn ([American Diabetes Association](https://www.linkedin.com/company/american-diabetes-association)), Twitter ([@AmDiabetesAssn](https://twitter.com/AmDiabetesAssn)), e Instagram ([@AmDiabetesAssn](https://www.instagram.com/AmDiabetesAssn)).

Acerca de la National Foundation for Infectious Diseases (NFID)

Fundada en 1973, la National Foundation for Infectious Diseases (NFID) es una organización 501(c)(3) sin ánimo de lucro dedicada a educar e implicar al público, las comunidades y los profesionales sanitarios sobre las enfermedades infecciosas a lo largo de toda la vida. La NFID promueve un enfoque Take 3 para ayudar a prevenir enfermedades: 1) Vacúnese; 2) Practique hábitos saludables para ayudar a detener la propagación de enfermedades infecciosas (lávese las manos con frecuencia, quédese en casa cuando esté enfermo, cúbrase la boca al toser o estornudar y considere la posibilidad de llevar una mascarilla si usted o un miembro de su hogar corren un mayor riesgo de contraer una enfermedad grave); 3) Trátese con medicamentos recetados si se lo recomienda un profesional sanitario. Para obtener más información, visite www.nfid.org.

Para consultas de medios de comunicación: 214-706-1173

Devin T. Jones (AHA): Devin.Jones@heart.org

Jill Dale (ALA): Jill.Dale@lung.org

Virgina Cramer (ADA): press@diabetes.org

Diana Olson (NFID): dolson@nfid.org

#